

CONFERENCE AROMATHERAPIE

Les incroyables propriétés des huiles essentielles pour un usage au quotidien



Les Petits Bonheurs de Christine vous propose une conférence sur les incroyables propriétés des huiles essentielles pour son usage au quotidien ! Cette conférence sera animée par Claudine VERGNE, aromaturge certifiée qui a pratiqué durant 16 ans la diététique en milieu hospitalier, puis le massage et la relaxation et la phytothérapie afin de partager des pratiques respectueuses de la vie. Tous ces apprentissages ont toujours été fait en mettant principalement l'accent sur la notion de plaisir, de partage, de convivialité.

Qu'allez vous apprendre au cours de cette conférence ?

Il est désormais facile de se procurer des huiles essentielles mais pourtant ces précieux liquides ne sont pas anodins pour le corps et l'esprit... pour les utiliser en toute sécurité, il faut connaître leurs propriétés, leurs modes d'utilisations, leurs indications et leurs contre-indications... Cette conférence a pour objectif de vous transmettre les clefs de l'aromathérapie et de vous présenter 3 huiles essentielles à avoir absolument dans sa trousse d'urgence.

Les Petits Bonheurs de Christine vous accueillent autour d'une collation à base de produits Bio, vous pourrez alors échanger quelques mots avec Claudine, un véritable moment de partage !

Pour en savoir plus et vous inscrire,

www.lespetitsbonheursdechristine.fr

chris@lespetitsbonheursdechristine.fr ou 06 82 11 42 48

Jeudi 25 janvier 2018

De 19h30 à 22h00 (2h30)

Tarif : 22 euros par personne

Lieu : Coworkcity (57 Rue Véron, 94140 Alfortville)
A 10 min. de la station 'Ecole Vétérinaire Maison Alfort' ligne 8



les petits bonheurs
DE CHRISTINE